

GYM - DANSE ARON

Séances animées par Marie-Laure MEIGNAN
au Complexe Sportif Route de la Bazoge

MiniRobic les Vendredis

Eveil corporel, chorégraphies gymniques, jeux
Séances de découverte **vendredi 5 et 12 septembre 2025**
de 17h30 à 18h15 pour les Grandes Sections et CP
de 18h15 à 19h15 pour les CE1 et CE2
de 19h15 à 20h15 pour les CM1 et CM2

En fonction des effectifs, l'association pourra être amenée à modifier les grou,



~~~~~

## Danse Ado les Mercredis

Chorégraphies musicales, step, jeux  
Séances de découverte **mercredi 17 et 24 septembre 2025**  
de 17h45 à 18h45 pour les 6<sup>e</sup> 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>  
de 18h45 à 19h45 pour les 3<sup>e</sup> et lycéennes

En fonction des effectifs, l'association pourra être amenée à modifier les groupes.

~~~~~

Gym Form' à partir de 16 ans les Mercredis

Step, renforcement musculaire, cardio
Séances de découverte **mercredi 10 et 17 septembre 2025**
de 20h00 à 21h00

~~~~~

## Gym Santé Adultes les Mardis

Cours complets pour entretenir son corps et son esprit  
Séances de découverte **mardi 9 et 16 septembre 2025**  
de 10h00 à 11h00 (entrée au complexe à l'arrière de la salle)

Réservez votre 05 juin 2026 pour le Gala de fin d'année

Les inscriptions se font par [helloasso.com](https://helloasso.com) (flasher le QR Code)

ou par formulaire papier à redonner le vendredi 26 septembre 2025 à partir de 18h00  
au Complexe Sportif route de la Bazoge



**Minirobic - Danse Ados : 30 séances 75€**

**Gym Adultes : 33 séances 85€**

**Adhésion à l'association obligatoire : 25€ par famille**

Cours hors période de vacances scolaires

**Renseignements: [gymaron.famillesrurales@gmail.com](mailto:gymaron.famillesrurales@gmail.com)**